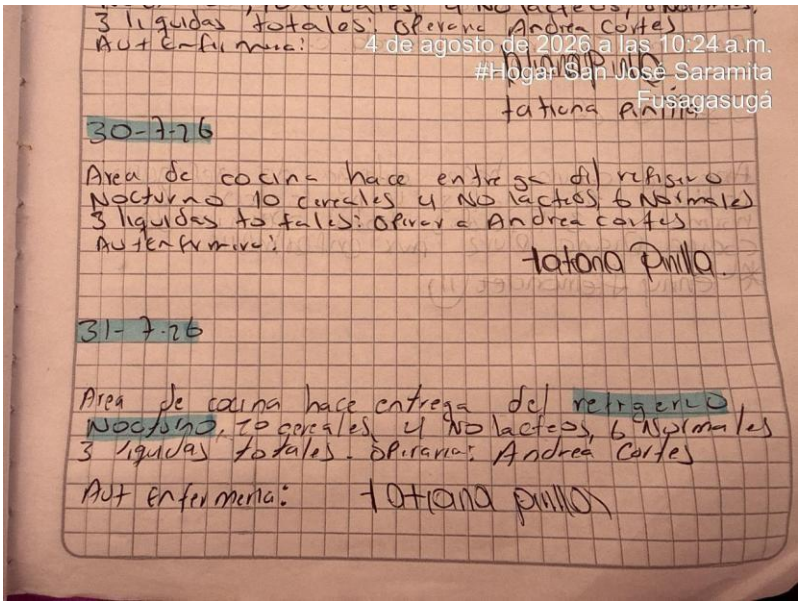
Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	30/07/2026 4:00 pm – 5:00 pm
Tema	Refrigerios Nocturnos
Desarrollo	INTRODUCCIÓN: Con el fin de promover el bienestar y mantener un adecuado estado nutricional en las personas mayores, se ofrecen refrigerios nocturnos que, según su condición nutricional, requerimientos energéticos o situación de salud, necesiten un aporte adicional de alimentos durante la noche. Esta estrategia busca complementar la alimentación diaria, favorecer una adecuada ingesta de nutrientes y contribuir a la prevención de periodos prolongados de ayuno, apoyando así la conservación de la salud. OBJETIVO: Brindar un refrigerio nocturno a las personas mayores que lo requieran, de acuerdo con su estado nutricional y necesidades individuales, con el fin de complementar su aporte energético y nutricional. ORDEN DEL DIA: 1. Registro fotográfico de cuaderno de novedades diarias en donde se evidencia la entrega de los refrigerios nocturnos desde el área de nutrición al área de enfermería, dos veces por semana. 

2. Registro fotográfico de los refrigerios entregados.





Nota: todos los registros fotográficos reposan en el Drive de la comunidad de cuidado.

3. Cuadro de refrigerios nocturnos

TIPO DE REFRIGERIO	CANTIDAD
Normal	6
No lácteo	4
Liquida Total	3

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Diana M Carvajal	Coordinadora	Hogar San José Saramita	
	Vanessa L Guzman L	Nutricionista	Hogar San José Saramita	
	Yolanda Poveda	Enfermera	Hogar San José Saramita	

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Realizar el registro en el libro de los refrigerios nocturnos solicitados y entregados	Equipo cocina	Diario
	Continuar garantizando el refrigerio nocturno a las personas mayores que lo requieren	Vanessa Guzmán	Diario
	Distribuir el refrigerio nocturno a las personas mayores	Equipo enfermería	Diario
Próxima reunión	28/08/2026		
Elaboró	Vanessa Guzmán		